

TRÄNINGSTIDER BGIF FF 2019

		A-plan 9h	A-plan	B-plan 16,5h	B-plan	Branan 7-manna	Branan 9-manna			Solrosen	Solrosen
Mån	17-18.30	Friidrott 17.00-19.00		F15	F17	P10	P11	Mån	16-17.30		
	18.30-20	Herr 19-20.30		Dam	Dam	F10/11	P13		17.30-19	P14	Bollnäs Kurd
	20-21.30								19-20.30	P17/P16	P17/P16
									20.30-22		
Tis	17-18.30	Herr 17.30-19		F14	F14	F12/13	F12/13	Tis	16-17.30		
	18.30-20	Dam 19-20.30		F15	F15	P12	P12		17.30-19	P14	P13
	20-21.30			P17/P16	P17/P16				19-20.30	Div 6	Div 6
									20.30-22		
Ons	17-18.30	Friidrott 17.00-19.30		F17	F17	F10/11	P10	Ons	16-17.30		
	18.30-20			Dam div 3 matchtid		P11	P11		17.30-19	Div 6	Bollnäs Kurd
	20-21.30								19-20.30		
									20.30-22		
Tors	17-18.30	Friidrott 17.00-18.00		F14	F14	P12	F12/13	Tors	16-17.30		
	18.30-20	Dam 18.00-19.30		F17	F15	P13	P13		17.30-19	P14	P14
	20-21.30	Herr 19.30-21.00							19-20.30	P17/P16	P17/P16
									20.30-22		
Fre	17-18.30	Herr 17.30-19						Fre	16-17.30		
	18.30-20								17.30-19	Aryana 17.30-18.30	
	20-21.30								19-20.30	Div 6 18.30-20.00	
									20.30-22		
Lör	9-10:30							Lör	9-10:30		
	10:30-12								10:30-12		
	12-13:30	Dam div 2 matchtid				P12 matchtid 7*7			12-13:30	P14 matchtid 9*9	
	13:30-15	F17 matchtid		F15 matchtid					13:30-15		
	15-16:30	Herr matchtid				P13 matchtid 9*9 liten			15-16:30	P17 Matchtid	P17 Matchtid
16:30-18							16:30-18				
Sön	9-10:30							Sön	9-10:30		
	10:30-12								10:30-12		
	12-13:30	Dam div 2 matchtid				F12 matchtid 7*7			12-13:30	P16 matchtid	P16 matchtid
	13:30-15	F17 matchtid							13:30-15		
	15-16:30	Herr matchtid		F14 matchtid 9*9 stor		F13 matchtid 9*9 liten			15-16:30	Div6 matchtid	Div6 matchtid
	16:30-18								16:30-18	Div 6 matchtid	Div 6 matchtid
18-19:30							18-19:30				

Med reservation för ändringar (matchflytt, DM etc.)

F10/11=F08/09
F12/13=F06/07
F14=F05
F15=F04
F17=F03
Dam
P10=P09
P11=P08
P12=P07
P13=P06
P14=P05
P16=P04
P17=P02/03
A-lag
Div 6
Div 6=P00/01

7*7
F12
P12
9*9 liten
F13
P13
9*9 stor
F14
P14
11*11
P/F15 och äldre