

Träningsider Solrosen 2019 Vecka 10-Vecka 13 (4/3-31/3)

Mån		
kl 16-17.30		
kl 17.30-19.00	Herr	P02/03
kl 19-20.30		
kl 20.30-22.00		
Tis		
kl 16-17.30	F04/F05	
kl 17.30-19.00		
kl 19-20.30	Dam	Dam
kl 20.30-22.00	Div 6	
Ons		
kl 16-17.30		
kl 17.30-19.00	F03	P02/03
kl 19-20.30	Herr	Herr
kl 20.30-22.00		
Tors		
kl 16-17.30	P04/P05	
kl 17.30-19.00	Herr	Dam
kl 19-20.30		
kl 20.30-22.00		
Fred		
kl 16-17.30	F03	
kl 17.30-19.00		
kl 19-20.30		
kl 20.30-22.00		
Lör		
kl 10.00-11.30	F04 F05 F06 F07	F04 F05 F06 F07
kl 11.30-13.00		
kl 13-16	Matchtid	Matchtid
kl 16-19	Matchtid	Matchtid
Sön		
kl 10.00-11.30	Div 6	
kl 11.30-13.00	P04 P05 P06 P07	P04 P05 P06 P07
kl 13-16	Matchtid	Matchtid
kl 16-19	Matchtid	Matchtid